

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«САРАТОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ»  
Астраханский филиал ФГБОУ ВО «СГЮА»

**ОДОБРЕНО**

Учебно-методическим советом  
24 июня 2025 г.  
протокол № 12

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по учебной работе

О.В. Щербаковой



«26» июня 2025 г.

## **Программа учебных сборов по основам военной службы**

по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность  
направленность – административная деятельность

квалификация – юрист

форма обучения – очная

Астрахань – 2025

Программа учебных сборов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 40.02.02 Правоохранительная деятельность, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от «10» января 2025г. № 3; Федерального закона от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»; Приказа Министра обороны РФ № 96, Минобрнауки РФ № 134 от 24.02.2010 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах».

## **1. Пояснительная записка**

### **1.1 Организация сборов**

Пятидневные сборы с юношами 2-го курса организуются и проводятся в соответствии требованиями Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе».

### **1.2 Целями сборов являются**

1. Подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России, выполнения ими конституционного долга по защите Отечества.

2. Закрепления теоретических знаний, полученных на занятиях по курсу «Безопасность жизнедеятельности», приобретение практических навыков, необходимых юношам для быстрой адаптации с поступлением на военную службу.

3. Воспитание у юношей гордости за Российские Вооруженные Силы, готовности к службе в их рядах и защите Родины.

**1.3 Учебные сборы проводятся на базе** федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовская государственная юридическая академия».

## **2. Методические рекомендации**

2.1. Сборы проводятся по 35 часовой программе из расчета 7-ми учебных часов в день при продолжительности учебного часа 45 минут.

2.2. К проведению занятий привлекаются преподаватели БЖД, и другие преподаватели физвоспитания. На каждом занятии преподаватели БЖД и другие лица, назначенные для их проведения должны добиваться реализации целей сборов и руководствоваться обязательным минимумом уровня подготовки студентов, определенных настоящей программой.

2.3. Обязательный минимум уровня подготовки студентов по предметам обучения на военных сборах.

### По тактической подготовке

Знать обязанности солдата в бою, уметь передвигаться на поле боя различными способами, действовать в наступлении в составе мотострелкового отделения, выбирать место для стрельбы и наблюдения, отрывать одиночный окоп для стрельбы лежа и маскировать его. Ориентирование на местности по карте, местным предметам и по часам.

### По огневой подготовке

Знать меры безопасности при проведении учебных стрельб и при обращении с оружием; уметь изготавливаться для стрельбы лежа и прицеливаться, метать ручные гранаты, ознакомиться с назначением и общим устройством, техническими характеристиками автомата и ручных осколочных гранат.

### По радиационной, химической и биологической защите (РХБЗ)

Уметь действовать в средствах защиты на зараженной местности, выполнять нормативы.

По общевоинским уставам ВС РФ

Знать общие обязанности военнослужащих, их права и ответственность, ознакомиться с размещением военнослужащих, распределением времени и повседневным порядком, организацией суточного наряда и караульной службой.

По строевой подготовке

Знать общие обязанности военнослужащих перед построением и в строю, уметь отдавать воинское приветствие без оружия на месте и в движении, подходить к начальнику, отходить от него, действовать в составе отделения и взвода.

По физической подготовке

Уметь выполнять комплексы упражнений утренней физической зарядки; получить практику в выполнении упражнений на спортивных снарядах, преодолении полосы препятствий, метании спортивных гранат.

По военно-медицинской подготовке

Уметь пользоваться индивидуальными средствами медицинской защиты и перевязочными средствами.

### 3. Расчет часов и содержание чем занятий

#### Расчет часов по предметам и темам занятий

№ пп	Предметы и темы занятий	Количество часов
1	<b>Раздел 1 .Тактическая подготовка</b> 1.1. Обязанности солдата в бою. Способы и приемы передвижения на поле боя 1.2. Действия солдата в наступлении. 1.3. Действия солдата в обороне.	2 2 2
	<b>Итого</b>	<b>6</b>
2	<b>Раздел 2. Радиационная, химическая и биологическая защита</b> 2.1. Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты войск.	2
	<b>Итого</b>	<b>2</b>
3	<b>Раздел 3. Общевоинские уставы ВС РФ</b> 3.1. Общие обязанности, права и ответственность военнослужащих ВС РФ. 3.2. Размещение военнослужащих. 3.3. Распределение времени и повседневный порядок и воинской части. 3.4. Суточный наряд. 3.5. Организация караульной службы.	1 1 1 2 2
	<b>Итого</b>	<b>7</b>
4	<b>Раздел 4. Огневая подготовка</b> 4.1. Назначение, боевые свойства, устройство стрелкового оружия и ручных гранат. 4.2. Разборка и сборка автомата Калашникова, работа частей и механизмов при стрельбе. 4.3. Осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. 4.4. Изготовка к стрельбе лежа и производство стрельбы. 4.5. Меры безопасности при выполнении учебных стрельб из стрелкового	1 1 1 1 1

	оружия.	
	4.6. Метание ручных осколочных гранат.	<b>1</b>
	4.7. Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.	<b>2</b>
	<b>Итого</b>	<b>8</b>
<b>5</b>	<b>Раздел 5. Строевая подготовка</b>	
	5.1. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	<b>1</b>
	5.2. Воинское приветствие. Подход к начальнику и отход от него.	<b>1</b>
	5.3. Строи отделения.	<b>1</b>
	5.4. Строи взвода.	<b>1</b>
	<b>Итого</b>	<b>4</b>
<b>6</b>	<b>Раздел 6. Физическая подготовка</b>	
	6.1. Комплексы утренней физической зарядки.	<b>2</b>
	6.2. Упражнения на спортивных снарядах.	<b>2</b>
	6.3. Преодоление полосы препятствий.	<b>1</b>
	<b>итого</b>	<b>5</b>
<b>7</b>	<b>Раздел 7. Военно-медицинская подготовка:</b>	
	7.1. Оказание само и взаимопомощи при ранениях и травмах, вынос раненых с поля боя.	<b>2</b>
	<b>Итого</b>	<b>2</b>
	<b>Итоговое занятие</b>	<b>1</b>
	<b>Всего</b>	<b>35</b>

#### **4. Содержание тем занятий**

##### **Раздел 1. Тактическая подготовка**

1.1. Обязанности солдата в бою. Способы и приемы передвижения на поле боя

Выполнение приемов «К бою» и «Встать». Движение в атаку ускоренным шагом и бегом.

Переползание по-пластунски, на получетвереньках и на боку. Перебежки по одному, группами и по отделениям.

1.2. Действия солдата в наступлении.

Подготовка к атаке. Движение в атаку. Развертывание в боевой порядок. Преодоление заграждений. Атака переднего края обороны противника. Бой в глубине обороны противника.

1.3. Действия солдата в обороне.

Выбор места для стрельбы и наблюдения, назначение ориентиров. Карточка огня отделения. Обязанности наблюдателя. Способы изучения местности в секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях. Самоокапывание и маскировка окопа.

Инженерное оборудование позиции на отделение.

##### **Раздел 2. Радиационная, химическая и биологическая защита**

2.1. Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты войск

Действия солдата по сигналам оповещения и вспышке атомного взрыва. Порядок пользования аптечкой индивидуальной АИ-2. Одевание средств индивидуальной защиты. Преодоление зараженного участка местности..

## Выполнение норматива № 2.

### Раздел 3. Общевоинские уставы ВС РФ

3.1. Общие обязанности, права и ответственность военнослужащих ВС РФ.

Общие обязанности военнослужащих (Устав внутренней службы ВС РФ).

Права военнослужащих и порядок их реализации Дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная и уголовная ответственность военнослужащих

3.2. Размещение военнослужащих

Размещение военнослужащих срочной службы в казарме. Хранение имущества, вооружения и боеприпасов. Содержание помещений, отопление, проветривание и освещение помещений.

3.3. Распределение времени и повседневный порядок в воинской части.

Распорядок дня воинской части. Подъем, утренний осмотр, развод и вечерняя проверка.

Учебные занятия, прием пищи. Увольнение из расположения воинской части и посещение военнослужащих.

3.4. Суточный наряд.

Состав суточного наряда по воинской части и по роте (батальону). Подготовка суточного наряда. Развод суточного наряда. Обязанности лиц суточного наряда по роте (обязанности дежурного по роте и дневального)

3.5. Организация караульной службы.

Караул, часовой, пост. Наряд караулов. Подготовка караулов. Развод и смена караулов.

Обязанности часового. Что запрещается часовому. Порядок применения оружия часовым.

Неприкосновенность часового.

### Раздел 4. Огневая подготовка

4.1 Назначения, боевые свойства, устройство стрелкового оружия и ручных осколочных гранат.

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Понятие об устройстве и работе автомата. Назначение боевые свойства ручных осколочных гранат, меры безопасности при обращении с ними.

4.2 Разборка и сборка автомата Калашникова, работа частей и механизмов при стрельбе.

Неполная разборка автомата. Сборка автомата после неполной его разборки. Положение частей и механизмов при заряджении. Работа частей и механизмов при автоматической стрельбе и стрельбе одиночными выстрелами.

4.3. Осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Ежедневный осмотр автомата. Осмотр перед заступлением в наряд, перед выходом на занятия и в боевой обстановке. Подготовка автомата к стрельбе. Снаряжение магазина патронами.

Выполнение норматива №1.

4.4 Изготовка к стрельбе лежа и производство стрельбы.

Заряжание автомата. Производство стрельбы. Установка прицела, переводчика на требуемый вид огня, прикладывание, прицеливание, спуск курка, удержание автомата при стрельбе. Разряжение оружия.

4.5. Меры безопасности при выполнении учебных стрельб из стрелкового оружия.

Изучение условий выполнения начального упражнения стрельб из автомата Калашникова.

4.6. Метание ручных осколочных гранат.

Метание ручных осколочных гранат из-за укрытия, из траншеи, из положения, лежа и в движении. Порядок осмотра и подготовка гранат к броску.

Выполнение норматива №3.

4.7. Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия (практическое).

## **Раздел 5. Строевая подготовка**

5.1. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.

5.2 Воинское приветствие без оружия на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия вне строя без головного убора на месте. Выполнение воинского приветствия в строю. Выполнение воинского приветствия в движении без головного убора и в головном уборе вне строя и в строю. Выход из строя, подход к начальнику и отход от него.

5.3. Строй отделения.

Развернутый строй. Походный строй. Движение в походном строю. Одношереножный и двухшереножные строи отделения и взвода.

5.4. Строй взвода.

Развернутый строй. Походный строй. Движение в походном строю. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Движение в строю с песней.

## **Раздел 6. Физическая подготовка**

6.1 Комплексы утренней физической зарядки.

Разучивание комплексов вольных упражнений № 1, 2, 3 для проведения утренней физической зарядки.

6.2. Упражнения на спортивных снарядах. Упражнения на перекладине, брусках и коне.

6.3. Преодоление полосы препятствий

Преодоление полосы препятствий по элементам: преодоление рва, лабиринта, забора, траншеи завала, разрушенного моста и лестницы, стенки перескоком и через окно, скоростной бег.

Выполнение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий.

## **Раздел 7. Военно-медицинская подготовка**

7.1. Оказание само и взаимопомощи при ранениях и травмах, вынос раненых с поля боя.

Остановка кровотечения, наложение повязки на раны верхних и нижних конечностей.

### **5. Материальное обеспечение:**

В целях обеспечения учебного процесса при необходимости используется аудитория, оборудованная мультимедийной техникой, учебно-материальная база: стрелковая галерея, лаборантские комнаты.

*Средства обеспечения освоения дисциплины:*

1. Технические средства обучения: мультимедийное оборудование.
2. Образцы огнестрельного оружия: пистолеты спортивные «С-ПМА», макеты массогабаритные ПМ и АК.
3. Образцы элементов экипировки: ремень поясной, кобуры для пистолета.
4. Средства наглядности: слайды, информационные стенды.

### **6. Критерии оценки прохождения студентами учебных сборов**

Итоговая оценка за сборы определяются по формуле:

- Сумма оценок
- Количество оценок
- При отсутствии юноши на сборах без уважительной причины ему выставляется неудовлетворительная оценка.
- От сборов юноши освобождаются только в исключительных случаях на основании заключения клиничко-экспертной комиссии амбулаторно-поликлинического учреждения, в котором они наблюдались и решения педагогического совета.
- Итоговая оценка по курсу «Безопасность жизнедеятельности» юношам выставляется на основании итоговой оценки по БЖД и общей оценки за усвоение программы военных сборов.

### Нормативы:

1. Снаряжение магазина автомата 30 патронами  
 Патроны россыпью «Снарядить» и присоединить магазин к автомату  
 «отл.»-30с.; «хор.»-35с.; «уд.»-40с.
2. Надевание противогаза  
 «отл.»-7с.; «хор.»-8с.; «уд.»-9с.
3. Метание гранаты на дальность.  
 Выполняется с места или с разбега в коридоре шириной 10м.  
 «отл.»-40м; «хор.»-35м; «уд.»-30м.
4. Бег 100м.  
 Форма одежды спортивная. Старт низкий.  
 «отл.»-13,6с.; «хор.»-14,2с.; «уд.»-14,8с.
5. Бег 1000м.  
 «отл.»-3мин.25с.; «хор.»-3мин.35с.; «уд.»-4мин.05с.
6. Кросс 3 км.  
 «отл.»-3мин.25с.; «хор.»-3мин.35с.; «уд.»-4мин.05с.
7. Подтягивание на перекладине.  
 «отл.»-1 раз; «хор.»-9раз; «уд.»-7раз.
8. Подъем переворотом.  
 «отл.»-6раз; «хор.»-5раз; «уд.»-3раза.
9. Выход силой на перекладине.  
 «отл.»-4раза; «хор.»-3раза; «уд.»-2раза.
10. Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях.  
 «отл.»-12раз; «хор.»-10раз; «уд.»-7раз.

Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
Глубокое и полное овладение содержанием учебного материала. Умение связывать теорию с практикой, решать практические задачи, высказывать и обосновывать свои суждения. Выполнение норматива.	Полное усвоение учебного материала, ориентация в изученном материале, осознанное применение знаний для решения практических задач, грамотное изложение ответа. По содержанию и формам ответа имеются отдельные неточности. Выполнение норматива.	Знание и понимание основных положений учебного материала. Изложение учебного материала неполное, непоследовательное, есть неточности в определении понятий, в применении знаний для решения практических задач. Выполнение норматива.	Имеются разрозненные, бессистемные знания, неумение выделять главное и второстепенное, грубое допущение ошибок в определении понятий, искажение их смысла, беспорядочное и неуверенное изложение материала, неумение применить знания в решении практических задач. Не выполнение норматива.

### Контрольные вопросы по материалу разделов (тем)

№ раздела, темы	Контрольные вопросы
<b>Введение</b>	1. Дать определение понятиям «воинский долг», «военная служба».
<b>Раздел 1.</b>	
Тема 1.1	1. Назвать способы передвижения солдата на поле боя.
Тема 1.2.	1. Дать определение, что такое бой. 2. Виды маневра силами и средствами.
<b>Раздел 2.</b>	
Тема 2.1.	1. Назвать и охарактеризовать способы РХБЗ
<b>Раздел 3.</b>	
Тема 3.1.	1. Какими правами обладает военнослужащий ВС РФ
Тема 3.2.	1. Как осуществляется хранение вооружения и боеприпасов в роте
Тема 3.3.	1. Рассказать о праве военнослужащего по призыву на отдых 2. Какие помещения должны быть в расположении роты в местах постоянной дислокации.
Тема 3.4.	1. Состав суточного наряда войсковой части. 2. Рассказать об обязанностях дневального по роте. 3. В какое время осуществляется подготовка лиц суточного наряда войсковой части. 4. Что запрещается очередному дневальному.
Тема 3.5.	1. Что такое караул. 2. Состав караула. 3. Порядок применения оружия часовым на посту. 4. В чем заключается неприкосновенность часового. 5. Обязанности часового. 6. Кто имеет право снять сменить часового с поста.
<b>Раздел 4.</b>	
Тема 4.1.	1. Предназначение и боевые свойства АКМ. 2. Назначение и боевые свойства гранат : Ф-1, РГО, РГН.
Тема 4.2.	1. Выполнить неполную разборку и сборку АКМ. 2. Рассказать о работе частей и механизмов автомата при стрельбе.
Тема 4.3.	1. Как осуществляется осмотр автомата. 2. Как подготовить автомат к стрельбе очередями и одиночными выстрелами.
<b>Раздел 5.</b>	
Тема 5.1.	1. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю.
Тема 5.2.	1. Правила выполнения воинского приветствия вне строя на месте и в движении. 2. Правила выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении. 3. Правила выхода из строя. 4. Подход к начальнику и отход от него.
Тема 5.3.	1. Какие бывают строи отделения. 2. Какие команды подаются для перестроения.
Тема 5.4.	1. Какие бывают строи взвода. 2. Какие команды подаются для исполнения строевой песни на месте и в движении.
<b>Раздел 6.</b>	
Тема 6.1.	1. Сколько комплексов вольных упражнений для утренней физической зарядки в ВС РФ. 2. Для чего предназначен тот или иной комплекс вольных упражнений для утренней физической зарядки в ВС РФ.
Тема 6.2.	1. Практическое выполнение упражнений на гимнастических снарядах. 2. Сдача нормативов по физической подготовке на гимнастических снарядах.
<b>Раздел 7.</b>	
Тема 7.1.	1. Перевязочные материалы, правила наложения повязок. Аптечка АИ-2.